

## Informe

# Alergología en la red

J. M. Zubeldia Ortuño

*Sección de Alergología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.  
Coordinador del Comité de Informática de la SEAIC*

La reciente oferta de la SEAIC a sus asociados de ofrecer la posibilidad de acceder de forma gratuita al ciberespacio y la creación de una página de Internet, abre a todos los interesados un amplio abanico de posibilidades de comunicación y de acceso a un volumen de información, hasta ahora inexistentes, pero que para la mayoría siguen siendo desconocidas. La decisión de lanzarse a esta «aventura», requiere para muchos la superación de la «computadorfobia», renuncia a extraños principios sentimentales, a otros les aterra la posibilidad de no saber reaccionar ante lo desconocido, frenándoles en gran parte la barrera idiomática del inglés y, finalmente, los más numerosos grupos de personas se encuadran en dos apartados: a) los indiferentes por los avances, encerrados en su propio mundo, y los que se pelean con los ordenadores, módemes, POP-3, IRC, FTP, etc., tratando de sacarles el máximo provecho. Pues bien, para todos ellos van dirigidas estas líneas.

Para muchos, lo que a continuación lean les parecerá obvio y, sin embargo, otros se preguntarán y ¿...esto, qué es? Partiendo desde cero, se recomienda el apoyo logístico, y en determinadas ocasiones anímico, de algún amigo que ya utilice este moderno, pero no complicado, sistema de comunicación. En el caso de no tener esta mano amiga, podremos recurrir al teléfono gratuito del proveedor de la SEAIC (llamados Meditex, 900.21.10.59).

Básicamente resumiría en dos, las grandes ventajas que supone el tomar la decisión de adquirir y conectar un módem a nuestro ordenador, cuyos precios están continuamente decayendo:

1. *Intercomunicación*, a través del llamado **correo electrónico** (*electronic-mail, e-mail*).

Supone el poder recibir y mandar mensajes escritos, de forma instantánea, con la seguridad de que llegan a su destino. Además, de forma muy intuitiva, se pueden enviar junto al texto escrito gráficos, fotografías, textos de varias páginas previamente guardados en un archivo de un procesador de textos o ficheros de una base de datos con el contenido de datos clínicos. Al haberse ofrecido a todos los miembros de la SEAIC una dirección gratuita de correo electrónico, se abre, desde el punto de vista teórico, la posibilidad de comunicación entre todos los miembros de la Sociedad. Con el fin de que ésta sea fácilmente identificable, se ha configurado utilizando la inicial del nombre, seguido del primer apellido y de la inicial del segundo apellido y, separado por una arroba, a continuación el nombre del ordenador donde se ubica nuestro buzón electrónico (ej.: ebuendiag@meditex.es). Animo desde estas páginas a que los socios que no tengan solicitada su dirección electrónica, comuniquen su deseo a los delegados de los Laboratorios Novartis, patrocinadores de la red. Y, por supuesto, a los aún no socios, a asociarse a la SEAIC.

2. *Acceso a la información*. Esta es una de las mayores ventajas, con sus defectos y virtudes, de Internet. Es lo que se entiende como **navegar por la telaraña mundial** (*world wide web, www*). Para ello utilizaremos un programa gratuito llamado «navegador» (Netscape, Mosaic o Internet Explorer). La mayor parte de la información está bien estructurada, y continuamente actualizada, en ordenadores potentes, llamados servidores de información, que tienen un índice o página principal ofreciéndonos el contenido de sus páginas interiores. Los de mayor seriedad, entendiéndolo

como tal, rigurosos en cuanto a los contenidos que ofrecen, son obviamente los oficiales, generalmente estatales o bien pertenecientes a Sociedades Científicas. En nuestro campo profesional destacar las siguientes direcciones:

- Servidor de información de la **SEAIC** (<http://www.seaic.es>), donde además de información oficial sobre la SEAIC y sus comités de trabajo, destacan en este momento tres hechos fundamentales de utilidad inmediata:

1. La consulta de los *índices y resúmenes de la Revista Española de Alergología e Inmunología Clínica* desde el primer número que se publicó, allá por el año 1986. En breve plazo se podrá también disponer del contenido íntegro del artículo. Asociada a ella se encuentra disponible, con un manejo muy simple, la base de datos que contiene todos los trabajos publicados en la revista y en la cual debería ser obligatorio informarse antes de realizar cualquier publicación en este campo (Fig. 1).

La perfecta combinación de tener la Revista en Internet y la posibilidad real de ser usuario de correo electrónico, obviamente permite el envío de manuscritos, en tiempo real al Editor, y éste a su vez a los revisores, pudiéndose acortar notoriamente el tiempo que transcurre desde el envío del original hasta la publicación del mismo.

2. Acceso directo, completo y gratuito a la *base de datos Medline* desde 1966 hasta el último mes, y en breve plazo también a *Excerpta Médica*.

3. La posibilidad de conexión con el proveedor del *Comité de Aerobiología de la SEAIC* que nos ofrece información actualizada sobre el recuento de pólenes a nivel nacional.

- Servidor de información de la **Academia Europea de Alergología e Inmunología Clínica** (<http://www.eaaci.org>).

- Servidor de información de la **Academia Estadounidense de Alergia, Asma e Inmunología** (<http://www.aaaai.org>) que ofrece un importante volumen de material educativo.

- Información útil sobre alergología en el servidor de información del **Centro de Alergia y Asma de Rochester** (<http://www.eznet.net/aarcc>).

- Servidor de información de la **Asociación**

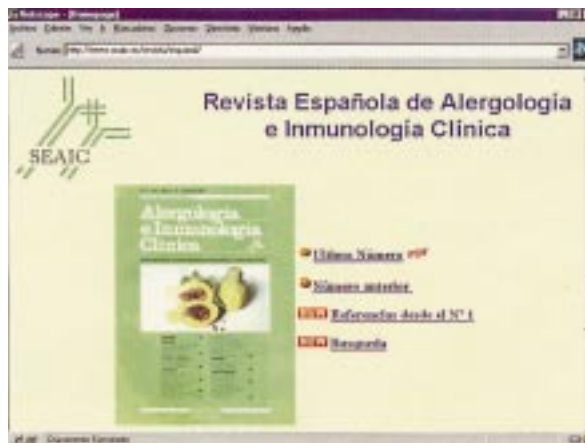


Fig. 1.

**Estadounidense de Madres de Asmáticos** (<http://www.podi.com/health/aanma>) en el que destacan aspectos prácticos, enfocados al apoyo del paciente asmático, con gran cantidad de material divulgativo.

- Servidor de información sobre **enfermedades cutáneas** (<http://biomed.nus.sg/nsc/skin.html>), entre las que se incluye: urticaria, eczema, dermatitis atópica, etc.

- Servidor de información sobre **alergia alimentaria** (<http://www.foodallergy.org>).

Todos los datos que nos aparezcan en la pantalla, son susceptibles de ser impresos o guardados en el disco duro de nuestro ordenador para un posterior uso.

La navegación por este entorno es muy intuitiva y sólo se recomienda en la primera conexión una ayuda simple.

Son pocos los que ven ya «La Red» (Internet) como una moda pasajera o un pozo de juegos. Nuestra preocupación es la de consolidar esta herramienta de trabajo, investigación e intercambio científico como un instrumento verdaderamente útil.

A los que os hayan animado estas posibilidades y os iniciéis con seriedad, y a los que primero sólo queráis curiosear, aunque a continuación es probable que os hagáis adictos, ¡¡bienvenidos al ciberespacio!!